Acta No 319

FECHA: Cogua, 22 de septiembre de 2023

HORA: 08:00 – 11:00 am

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth – Zipaquirá.

TEMA: ESTACION UNIÓN: "Recuperando la historia"
A TRAVES DE LA PANTALLA
BITACORA NAZARETH

ASISTENTES: Redes de apoyo familiares y sociales.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción
3. Actividad a desarrollar
4. Materiales

DESARROLLO

1. **OBJETIVO**: Fortalecer vínculos afectivos y compromisos de corresponsabilidad en los referentes familiares y sociales de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth, a través de talleres formativos y la búsqueda de redes que posibiliten la vinculación en el proceso de vida institucional.

Actividad realizada del 05 al 22 de septiembre de 2023.

2. **INTRODUCCIÓN:** Socializar temas formativos que aporten al conocimiento sobre el cuidado y la atención que se debe brindar a las personas mayores, en este mes se dará a conocer acerca de los trastornos mentales más comunes por los que una persona mayor

puede sufrir y cuál es su manejo.

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Taller de familias: Recuperando la historia.

El día 20/09/2023 se realizó el pretest a los referentes familiares y sociales donde se indago:

1. ¿Por qué el dicho "recordar es vivir" tendrá peso en la vida del ser humano?
2. ¿Por qué el dicho "el que no conoce su historia esta condenadado a repetirla" tendrá algo de veracidad?
3. ¿Cuál es la importancia de conocer la historia de vida de nuestra familia y los acontecimientos que han marcado a nuestros parientes?

El día 21/09/2023 se envió el video "Recuperando la historia"por WhatsApp en el grupo de familias y referentes de las personas mayores institucionalizadas en la Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth.

Se brindó información a los referentes familiares/sociales acerca de la importancia del recuerdo, la evocación de las vivencias, la recuperación de experiencias pasadas, y como este proceso se asocia con positivos resultados en el logro del bienestar y la calidad de vida y mejoras satisfactorias en la esfera cognitiva, interactiva y del desarrollo personal.

Tras dar a conocer el taller virtual, se les aplicó el postest con las preguntas:

1. ¿Cuáles son los estímulos que se pueden utilizar para facilitar los recuerdos?
2. Cuéntanos una pequeña historia o experiencia con la persona mayor antes de ingresar al servicio, si tienes una fotografía envíala.

Se observó participación activa por parte de los referentes familiares y sociales, en sus respuestas se evidencio claridad sobre el tema, ya que expusieron la importancia que tiene todos los seres humanos el poder recordar, que la vida se encuentra poblada de sucesos, acontecimientos, hechos, experiencias, acciones, que quedan en la memoria de eventos. También afirmaron que cada persona guarda vivencias que pueden ser rescatadas por medio de objetos, grabaciones, fotografías, melodías, música, videos, imágenes, dibujos, texturas, lugares, olores, evidenciándose en las imágenes y las historias que estos representaban.

El grupo de WhatsApp cuenta con los representantes de las redes familiares y sociales identificadas (125) de las cuales 59 personas participaron del pretest y postest cumpliendo con el compromiso de corresponsabilidad frente a la participación del taller de familias.

Durante la aplicación del pretest a los referentes familiares, se observó que algunos contaban con conocimientos frente a lo que el recuerdo, la evocación de la memoria y los estímulos para facilitar el recuerdo.

Después de enviado el video "Recuperando la historia" al grupo de referentes familiares y sociales, se recibieron audios, escritos e imágenes dando opiniones, agradecimientos y manifestaciones sobre la importancia de la evocación de la memoria y como esto posibilita revivir sucesos al igual que trabajar en la capacidad cognitiva e interactiva.

La información brindada fue clara, permitiendo que los referentes respondieran de forma acertada a las preguntas del postest.

Se continua con las visitas presenciales a las personas mayores por parte de familiares y amigos, desde el área de Trabajo social se continúa agendado con cada referente visita presenciales en la franja horaria de 9:00-16:00.

A través de la pantalla:

La actividad se realizó el 13/09/2023 vía WhatsApp por videollamada con referentes familiares y sociales que se encuentran inactivos del proceso de vida institucional de las siguientes personas mayores: Blanca Elvia López, Luis Alberto Nomezque, Isabel Beltrán, Concepción Ome y Ofelia Bernal. De estos contestaron 3 y durante las semanas siguientes programaron visita presencial 2, evidenciándose el cumplimiento del objetivo de la actividad.

Bitácora Nazareth:
La actividad se realizó en el mes de septiembre con la finalidad de promover el fortalecimiento de los vínculos afectivos entre referentes familiares, sociales y la persona mayor a través del contacto y la interacción social con su entorno, con mensajes plasmados en la bitácora que se encuentra ubicada en la entrada de la zona de vistas presenciales. Durante el mes se construyó un registro escrito de mensajes dirigidos a las personas mayores y a la institución durante las visitas presenciales.

4. MATERIALES A UTILIZAR

Teléfono celular

Computador

Listado de referentes familiares y sociales de las personas mayores

Internet

Por lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Estela Rubiano	Trabajadora Social	Hogar Nazareth	
Olga Parra	Coordinadora	Hogar Nazareth	
Camila Benavides	Trabajadora Social	Hogar Nazareth	

Elaboro: Estela Rubiano – Camila Benavides.

9:10 70 %

Familias Nazareth
solo los administradores pueden enviar...

Miércoles

Eliminaste este mensaje. 11:40 a. m.

Añadiste a Gilma Ladino HijaEstela y Gilma Ladino HijaJenny.

Buenos días apreciadas familias Nazareth. Se enviarán algunas preguntas para identificar conocimientos previos al taller de familias que se envía mes a mes. Esperamos con la participación de todos, entendiendo que esto hace parte de los compromisos de corresponsabilidad de ustedes como familia deben tener.

1. ¿Por qué el dicho "recordar es vivir" tendrá peso en la vida del ser humano?
2. ¿Por qué el dicho "el que no conoce su historia esta condenadado a repetirla" tendrá algo de veracidad?
3. ¿Cuál es la importancia de conocer la historia de vida de nuestra familia y los acontecimientos que han marcado a nuestros parientes?

11:41 a. m. ✓

❤️ 👍🏽 3

+57 305 4139478 salió del grupo.

Ayer



Mensaje

Powered by CamScanner

11:50 44 %

Fidela Baquero Omar



0:05 12:18 p. m.

0:05 12:41 p. m.



Ayer

Grupo · Familias Nazareth

0:23 7:39 a. m.



Si, ella sale de paseo 8:21 a. m.

Muchas Gracias. Les Deseo Un Excelente Paseo. 8:21 a. m.

Hoy

Grupo · Familias Nazareth

1. Los Recuerdos de los Buenos Momentos, Nos Motivan y nos Unen Mas.

2.La Historia Hace Presente Los Errores y En Consecuencia No Volverlos a Cometer.

3. Conociendo la Historia de Nuestra Familia, Sus Alegrias, Sus Momentos Dificiles, Comprenderemos Mas a Nuestros Familiares. 11:49 a. m.

Mensaje

Powered by CamScanner

11:51 43 %

Alicia Durán Adriana Ca...

voy a preguntar 8:15 a. m.

Muchas gracias 😊 por favor disculpame la molestia.... 8:17 a. m.

Hoy

Reenviado

Buenos días apreciadas familias Nazareth. Se enviarán algunas preguntas para identificar conocimientos previos al taller de familias que se envía mes a mes. Esperamos con la participación de todos, entendiendo que esto hace parte de los compromisos de corresponsabilidad de ustedes como familia deben tener.

1. ¿Por qué el dicho "recordar es vivir" tendrá peso en la vida del ser humano?
2. ¿Por qué el dicho "el que no conoce su historia esta condenadado a repetirla" tendrá algo de veracidad?
3. ¿Cuál es la importancia de conocer la historia de vida de nuestra familia y los acontecimientos que han marcado a nuestros parientes? 11:46 a. m.

1:04 11:48 a. m.

Powered by CamScanner

12:38 39 %

Elvia Salazar Claudia

Buenas tardes

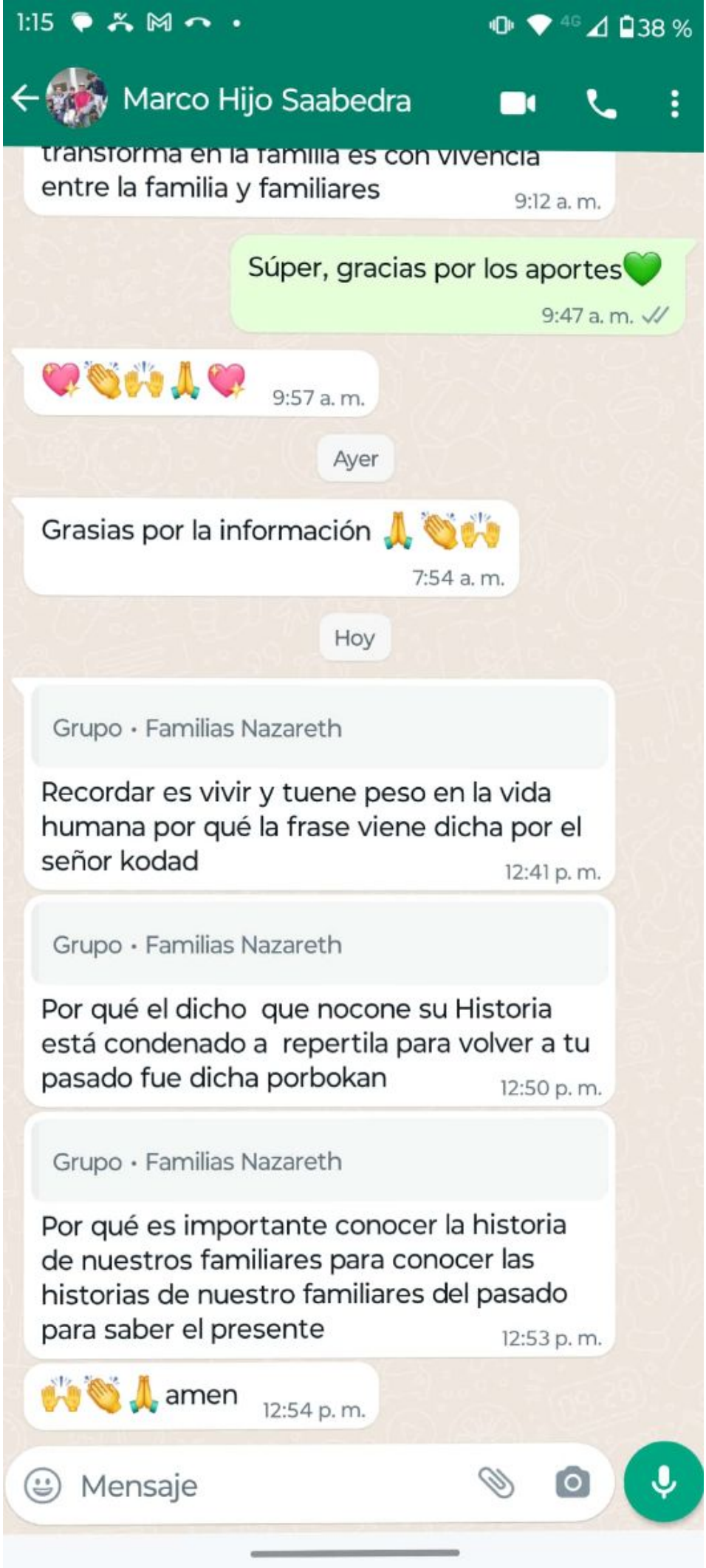
1. ¿Por qué el dicho "recordar es vivir" tendrá peso en la vida del ser humano?
R/. Tiene peso porque recordar los esfuerzos los logros alcanzados, es lo que nos motiva a que podemos salir adelante y nos hace valorar más la vida. Recordar las cosas no tan buenas es importante para no repetirlas y también aprender de ellas

2. ¿Por qué el dicho "el que no conoce su historia esta condenadado a repetirla" tendrá algo de veracidad?
R/. Creo que me adelante en la anterior. Es totalmente cierto, pues el pasado es el que nos ha formado y de todo momento debemos extraer lo bueno, que de pronto en el momento de los echos es difícil discernir, pero nuestra memoria nos lleva a recordar y cambiar la forma de proceder ante las diferentes situaciones
3. ¿Cuál es la importancia de conocer la historia de vida de nuestra familia y los acontecimientos que han marcado a nuestros parientes?
R/ es muy importante ya que puede ser motivante y desmotivante, las épocas cambian y debemos entender que la forma de actuar de nuestros padres es muy diferente a la nuestra y a la de nuestros hijos pero siempre debemos tener en cuenta esas experiencias de vida de ellos, además siento que los relatos de nuestros padres son relatados con pasión a pesar de lo duro que haya sido

12:35 p. m.

Mensaje

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner

1:21 22 %

Mercedes Ruiz Claudia

Porque el dicho de recordar es vivir tendrá peso en la vida del ser humano? 6:14 p. m.

Reenviado

El dicho "recordar es vivir" destaca la importancia de valorar y revivir los momentos pasados para enriquecer nuestra vida presente. Al recordar experiencias, emociones y lecciones aprendidas, podemos nutrir nuestra identidad, fortalecer nuestras relaciones y encontrar inspiración para enfrentar nuevos desafíos. 6:15 p. m.

Punto número (2) 6:17 p. m.

Porque el dicho el que no conoce su historia está condenado a repetirla tendrá algo de vercidad? 6:19 p. m.

Reenviado

El dicho "el que no conoce su historia está condenado a repetirla" se refiere a la importancia de aprender de los errores y lecciones del pasado para evitar cometerlos nuevamente en el futuro. No tiene una relación directa con la diversidad, pero comprender la diversidad en la historia puede ayudarnos a tener una perspectiva más completa y evitar la repetición de injusticias o discriminación. 6:20 p. m.

Punto número (3) 6:25 p. m.

Cuál es la importancia de conocer la historia de vida de nuestra familia y los acontecimientos que han marcado a nuestros parientes 6:27 p. m.

Mensaje

Powered by CamScanner

historia de vida de nuestra familia y los acontecimientos que han marcado a nuestros parientes?

11:41 a. m. ✓

❤️ 👍🏽 3

+57 305 4139478 salió del grupo.

Ayer



Buena tarde familias Nazareth, compartimos con ustedes el taller del mes de septiembre "Recuperando la historia", los invitamos para que al terminar de ver el video respondan la siguiente el pre test.
1- ¿Cuáles son los estímulos que se pueden utilizar para facilitar los recuerdos?
2- Cuéntanos una pequeña historia o experiencia con la persona mayor antes de ingresar al servicio, si tienes una fotografía envíala.
gracias por participar, recuerden que este es uno de los compromisos de corresponsabilidad.

2:47 p. m. ✓

❤️ 4

+57 320 4947667 salió del grupo.

Mensaje

Powered by CamScanner

Grupo • Familias Nazareth

La Familia es importante para las personas porque desde que estamos en el vientre se siente uno en familia 9:34 a. m.

Casi siempre uno está muy pendiente de su padres cuando están en la etapa de adulto mayor 9:36 a. m.

Uno siempre tiene ese vínculo por que tenemos la misma sangre osea los genes 9:38 a. m.

Gracias bendiciones 9:38 a. m.

buen día, gracias por su participación 9:39 a. m. ✓✓

Ayer

Grupo • Familias Nazareth

Buenas poeque son vivencias pasdas tardes
Recordar es vivir 5:18 p. m.

Grupo • Familias Nazareth

Si se puede volver a repetirla 5:19 p. m.

Grupo • Familias Nazareth

La importancia de tener buenos recuerdos
GRACIAS por su atención 5:20 p. m.

Mensaje

Powered by CamScanner

que hicimos con nuestros hermanos, y los Almuerzos compartidos (envío video y foto)

7:42 a. m.



Aquí estamos en un paseo hace 3 años en melgar.

7:44 a. m.



Aquí esta con el sobrino nieto

Powered by CamScanner

Repasando, cuenta la
Historia la gosa sus
Recuerdos. . . ?.(escuchar) 6:09 p. m.

2) el qué no cuenta. . .?
Su historia: no tiene
Sabor, de vida
O no tiene memoria 6:18 p. m.

3) importancia:
Saber la (vida) o la
Historia de un paciente o una amiga
Haci podremos, conocer mejor
A nuestra amistad 6:47 p. m.

Dios les colme de paciencia y bendiciones .
At:Clara Mercedes López. 6:55 p. m.

Saludes a S.Maria Eugenia Telles . 6:57 p. m.

Hoy

Reenviado muchas veces



Mensaje

Powered by CamScanner

7:46 73 %

Olivia Sánchez Doris

esa casa hogar 9:25 p. m.

9:26 p. m.

Ayer

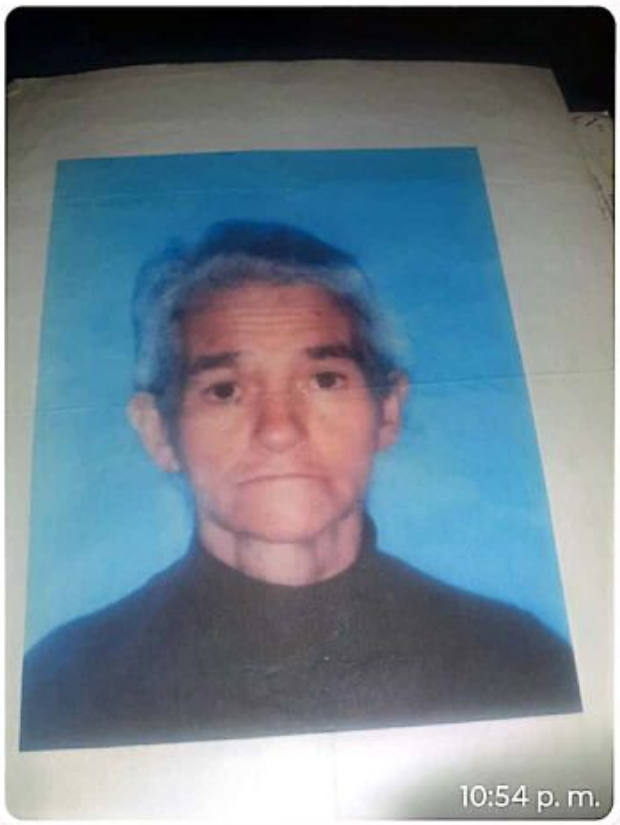
0:05 9:29 a. m.

Buenos días abueno muchas gracias 11:13 a. m.

Que tengan buen dia 11:13 a. m.

11:13 a. m.

1 mensaje no leído



Mensaje

Powered by CamScanner

7:46 74 %

Elvira Puin Marleny

Grupo · Familias Nazare Ayer

Buenas tardes, gracias por la información.

6:32 p. m.

Grupo · Familias Nazareth

Los estímulos que se pueden utilizar para facilitar los recuerdos son: olores, sabores, historias, entre otros. Hay algunos recuerdos tristes con Elvira Puin, ella vivía con mis papás, y muchas veces se iba de la casa y no sabíamos nada de ella, pasaban días y volvía a aparecer, en otras ocasiones también se portaba agresiva con ellos y eran épocas duras para todos, porque no sabíamos como manejar la situación. No la recuerdo cuando estaba bien, porque cuando nací, por esos mismos días ella empezó a tener sus problemas de salud y nunca se recuperó totalmente.

6:38 p. m.



Mensaje

Powered by CamScanner

7:46 74 %

Fidela Baquero Omar

Familiares. 11:49 a. m.

Excelente, gracias 12:32 p. m.

 12:38 p. m.

2 mensajes no leídos

Ayer

Grupo · Familias Nazareth

Evocando y Recuperando la Historia del Individuo Que Ha Tenido Vivencias de Gran Valor Emocional Recordándole La Infancia, La Juventud y la Adultez, Contribuimos a Su Bienestar y Felicidad.
Los Estimulos Que Podemos Utilizar Son: Fotografias, Audios, Imágenes, Libros, Peliculas, Música, Grabaciones, Alimentos, Aromas y Estimulos Tactiles.

Momentos Que Hayan Hecho Feliz a Mi Madre Son el Nacimiento de Mi Hijo,, Las Peliculas de Cantinflas, Música de la Billos Caracas Boys, Aromas de Perfumes y Las Caricias Como Expresión de Amor y Afecto. 5:52 p. m.

De Platos Hay Varios: El Pollo Asado, la Coca-Cola, el Sancocho de Pescado.
No Pierdo La Esperanza de Volver al Lado De Mi Madre.
Muchas Gracias Doctora Por su Labor con mi Madre. 5:55 p. m.

Mensaje

Powered by CamScanner

8:30 72 %

Michel Henao Paula

1R realizar ejercicios mentales y recordar casi todo lo que aya en la memoria haciendo apuntes para hacer conexión entre recuerdos

4:05 p. m.

2R la historia de este retrato es de los buenos momentos que compartimos en los cumpleaños mi santa madresita alma bendita

4:08 p. m.

Reenviado



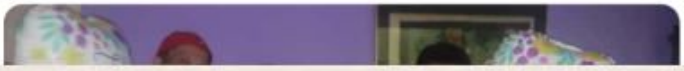
4:08 p. m.

Reenviado



4:08 p. m.

Reenviado



Mensaje

Powered by CamScanner







Powered by CamScanner



Powered by CamScanner





15 Agosto 2023

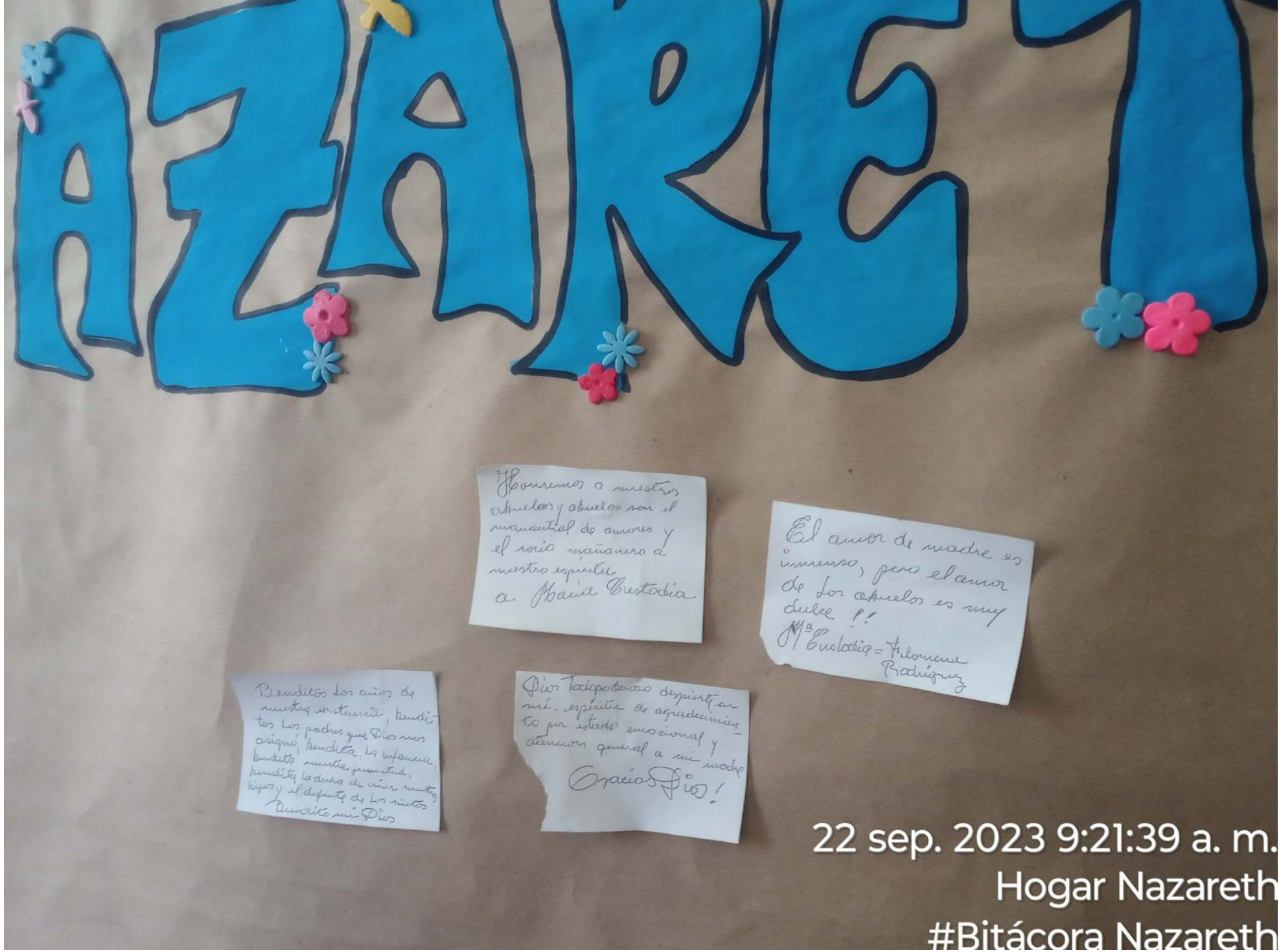
HOLA

Mi nombre es
Danna Isabella
Páez Martinez

Eres el Biejito o Biejita
Mas afortunado de

22 sep. 2023 9:21:44 a. m.
Hogar Nazareth
#Bitácora Nazareth

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner